

PM Ultimata Kolmården 2013

Version 11 maj.

Välkomna till den sjätte upplagan av soloslitet!

Samling

Grusplanen på Åby IP, Källhagsvägen 1 Åby. Camping på målplatsen kan ske från fredag sen eftermiddag.

http://kartor.eniro.se/query?&what=map_adr&mop=aq&searchInMap=1&mapstate=7;16.172689039298657;58.666977874595034;s;16.15498979218115;58.67310618604886;16.19038828641616;58.6608495631412;1281;837&mapcomp=;;;K%E4llhagsv%E4gen;1;;61630;%C5BY;;;:16.167702285458738;58.669257671184496;0;0;;NORRK%D6PING;maps_address.2444691.11:0&geo_area=k%E4llhagsv%E4gen%201%20%E5by&stq=0&pis=0

Utdelning av startpåsar sker från 05.00 på lördag morgon, eller hos tävlingsledar-Ola under fredagen. Innehåller festivalarmband, kartor, plastfickor och startkort (ja vi kör stiftklämmor).

I år kör vi med nummervästar. Tyvärr hann vi inte fixa riktiga Ultimata Kolmårdenvästar (de kommer nästa år) så i år får ni ta med er en egen. Gräv i högarna och välj er egen favorit. Vill ni göra det ännu mer personligt gör ni en vit lapp med ert namn på och nålar fast över startnumret på västen.

Boende

Boende före och efter tävlingen är bäst på vandrarhemmet i Åby precis vid Pizzeria Golfa, bara 700 m från start och mål. Vandrarhemmet drivs av samma folk som har anläggningen i Sörsjön. Boka eller bekräfta era redan gjorda bokningar genom att kontakta;

Roland Hercules
mobil: 0708-128227
roland@sorsjon.se

www.abyvandrarhem.se

Kajaktransport

I år kan vi tyvärr inte erbjuda uttransport av kajakerna till ilägget i Graversfors utan detta får deltagarna själva stå för. Det är lätt att själv lägga sin kajak på plats, ilägget syns på både paddel- och OL-kartan som finns på hemsidan. Vi försöker få bommen öppen så att det går att köra bil hela vägen till ilägget.

Gemensam transport av kajaker från upptaget till målet jobbar vi för att få en lösning på.

Start

Gemensam start sker på Åby IP klockan 06.00.

TC, faciliteter

Vatten finns i dunk vid växlingen samt i omklädningsrummen. Toa och dusch finns i omklädningsrummen.

Rejlers-Kolmården Adventures har bemanning på TC under hela tävlingen. Närmaste matställe är Pizzeria Golfa, i Åby centrum, telefon 011-64144.

Priser

- Vandringspris till segrarna i dam- och herrklassen.
- Penningpriser till de tre främsta i dam- och herrklassen.
- Ett kartställ för cykel från O2-innovationer till den tävlande med kortaste totala växlingstiden.

En magnumflaska cider till alla som går i mål. Prisutdelning sker strax efter att de tre första i varje klass gått i mål.

Regler

Rent spel och **Good sportsmanship** gäller som ledstjärnor för hela tävlingen. Låt oss köra banan på samma sätt allihop och se vem som gör det snabbast.

En **avvikelse** på högst 50 m från markerad bana (gäller paddling och MTB) är tillåten. Vid större miss gäller återgång till banan på sådant sätt att tid ej tjänats.

Obligatorisk utrustning hela tävlingen; Nummerväst, festivalarmband och mobiltelefon (meddela eget telefonnummer vid uthämtning av infopåsen)

Maxtid 24 timmar.

Betalning

350 kr per deltagare sätts in på Kolmården Adventures bankgiro 5589-0545, eller i värsta fall kontant vid uthämtning av startpåsen.

Frågor

Besvaras av Ola Olsson på olao@home.se eller på telefon 072-2103819 (=telefonen som finns vid växlingen)

Sträckor och sträckregler

Världsrekordrundan by 

Första sträckan är en löp/paddelsträcka. Den börjar med 4 km löpning till badplatsen i Graversfors, mestadels längs med gamla banvallen. De längsta lyftetär snitslat. Se upp för trafik vid passage av riksväg 55 under lyftet till Svängbågen. Obligatorisk inskrivning i gästboken på ön i SO Svängbågen, brevlådan sitter mot en tall på västra sidan ön, ön som kraftledningen går över. Långa lyftet är snitslat och följer gamla traktorstigar som är röjda från sly och smågranar. Lämna kajaken vid skjutbanan efter avslutad paddling.

Idealtid 3h

Alternativa FMT by



MTB-cykling på tekniska stigar. Sparsam stödsnittsling är gjord i stigkorsningar. Inga snitslar finns längs Östgötaleden mellan Mela och Lilla Älgsjön, GPS-track för nedladdning finns på hemsidan. Kartställ rekommenderas. Se upp på skyltning och att andra vandringsleder korsar Östgötaleden. Det står inte alltid "Östgötaleden", eller "Ö" på skyltarna, åk mot Mela-Hjälmarsö-Lilla Älgsjön. Slingan vid Lilla Älgsjön får köras åt valfritt håll.

Sträckan börjar med att cykla söderut längs Lindbyvägen till gångbron över järnvägen vid Hultdalsskolan. Därefter norrut igen och under Rv55 och vidare enligt kartorna.

Blå rutor på kartan indikerar tillgång till vatten, typ renare sjö, vattendrag eller ev pump. Bäst påfyllning finns i vattenkranar mellan småstugorna i Sörsjön samt en pump vis bäcken till höger innan man kommer till röda huset i Mela.

Före och efter Mela går inte banan längs Östgötaleden utan går i stället på väg. Detta är väl markerat på kartan. Vid Bärsjön har det huggits skog under vintern och därför är leden sönderkörd av skogsmaskiner. Dock har de lagat stigen men den har ännu inte helt torkat upp och blivit jämn. Den oreanga målningen på träden finns men jag har stödsnittslat lite med röd/vit snitsel. Upp med blicken så ska det inte vara några problem.

Idealtid 3h30min

TioToppar by Kolmårdens Friluftsservice

Relativt lätt orientering i Kolmårdens bästa orienteringsterräng. Först två obligatoriska kontroller och sedan 10 kontroller som man får ta i valfri ordning (A-J) och sedan tre obligatoriska och nästan sadistiskt placerade kontroller i slutet av banan. Vid kontroll J finns en brevlåda och där gäller som i paddlingen obligatorisk inskrivning med namn och tid samt eventuell hälsning.

Det blir mörkt vid tio och efter 21.30 behövs kartläsningslampa. Eftersom den uppskattade etapptiden är knappt 3h för de bästa bör man ta med pannlampa om man går ut på sträckan efter 18.00.

Var försiktig vid passering av RV55, både på utväg och hemväg. Ni varken vinner eller förlorar tävlingen genom att se upp för trafik!

Idealtid 2h30min

Väl mött!

Önskar

Rejlers-Kolmården Adventures genom Ola Olsson



Generating ideas, every day!



Allt i paddling