

PM Ultimata Kolmården

Välkomna till ännu en upplaga av soloslitet!

Samling

Gaddens vall, NV om Åby IP, bakom huset på Källhagsvägen 1 Åby, (lilla planen vid järnvägen).
Camping på målplatsen kan ske från fredag sen eftermiddag.

<https://maps.app.goo.gl/VvEa77pGWxi97QpQ8>

Utdelning av startkort sker från 05.30 på lördag morgon (ja vi kör stiftklämmor!).

Även i år kör vi med nummervästar och vi fortsätter temat på egna nummervästar.

Gräv i högarna och välj er egen favorit och ta med den. Vill ni göra det ännu mer personligt gör ni en vit lapp med ert namn på och nålar fast över startnumret på västen.

Kajaktransport

Vi kan tyvärr inte erbjuda uttransport av kajakerna till ilägget i Graversfors utan detta får deltagarna själva stå för. Det är lätt att själv lägga sin kajak på plats, ilägget syns på både paddel- och OL-kartan som finns på hemsidan. <https://kartor.eniro.se/m/zurEy>

Gemensam transport av kajaker från upptaget till målet jobbar vi för att få en lösning på.

Start

Gemensam start sker på Åby IP klockan 06.00.

TC, faciliteter

Vatten finns i omklädningsrummen. Toa och dusch finns i omklädningsrummen.

Kolmården Adventures har bemanning på TC under hela tävlingen.

Närmaste matställe är Kycklingkebaben, fler ställen finns:

<https://maps.app.goo.gl/cCNPYDmcmHwhSPhA7>

Obs! Målet (TC) är obemannat efter kl 21:00. De som går i mål efter det noterar sin målgång genom ett SMS till [0762088618](tel:0762088618). Går ni ut på sista sträckan efter kl 16:00 kan det vara läge att packa ihop väskan och låsa cykeln så att väskan inte blir fågelhackad och cykeln inte snodd av någon.

Priser

- Vandringspris till segrarna i dam- och herrklassen.
- Penningpriser till de tre främsta i dam- och herrklassen.

En magnumflaska cider till alla som går i mål. Prisutdelning sker strax efter att de tre första i varje klass gått i mål.

Regler

Rent spel och Good sportsmanship gäller som ledstjärnor för hela tävlingen.
Låt oss köra banan på samma sätt allihop och se vem som gör det snabbast.

En avvikelse på högst 50 m från markerad bana (gäller paddling och MTB) är tillåten. Vid större miss gäller återgång till banan på sådant sätt att tid ej tjänats.

Obligatorisk utrustning hela tävlingen;
Nummerväst och mobiltelefon (meddela eget telefonnummer vid uthämtning av startkort)

Maxtid 24 timmar.

Betalning

400 kr per deltagare Swish till [123 4434098](https://www.swish.se/1234434098), eller sätts in på Kolmården Adv. bankgiro [5589-0545](https://www.bankgiro.se/55890545), eller i värsta fall kontant vid uthämtning av startkorten.

Frågor

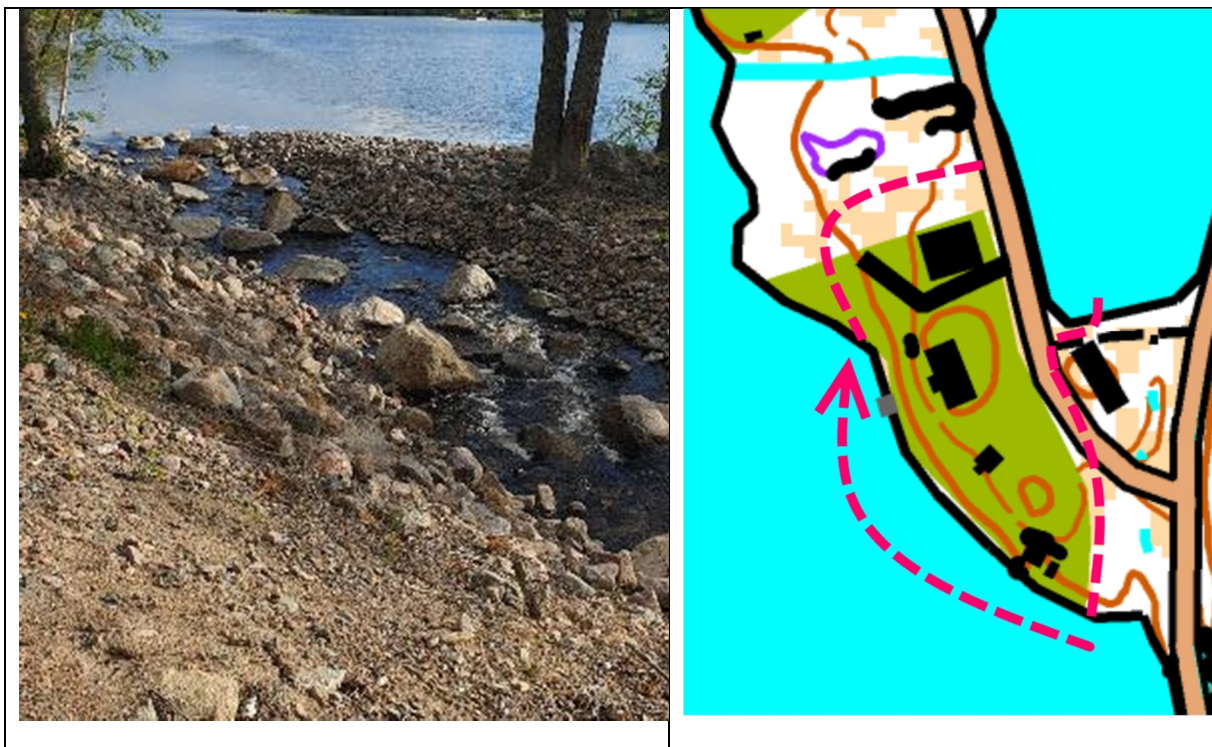
Besvaras av Henrik Pilvinge på henrik.pilvinge@gmail.com eller på telefon [070-2615911](tel:070-2615911).

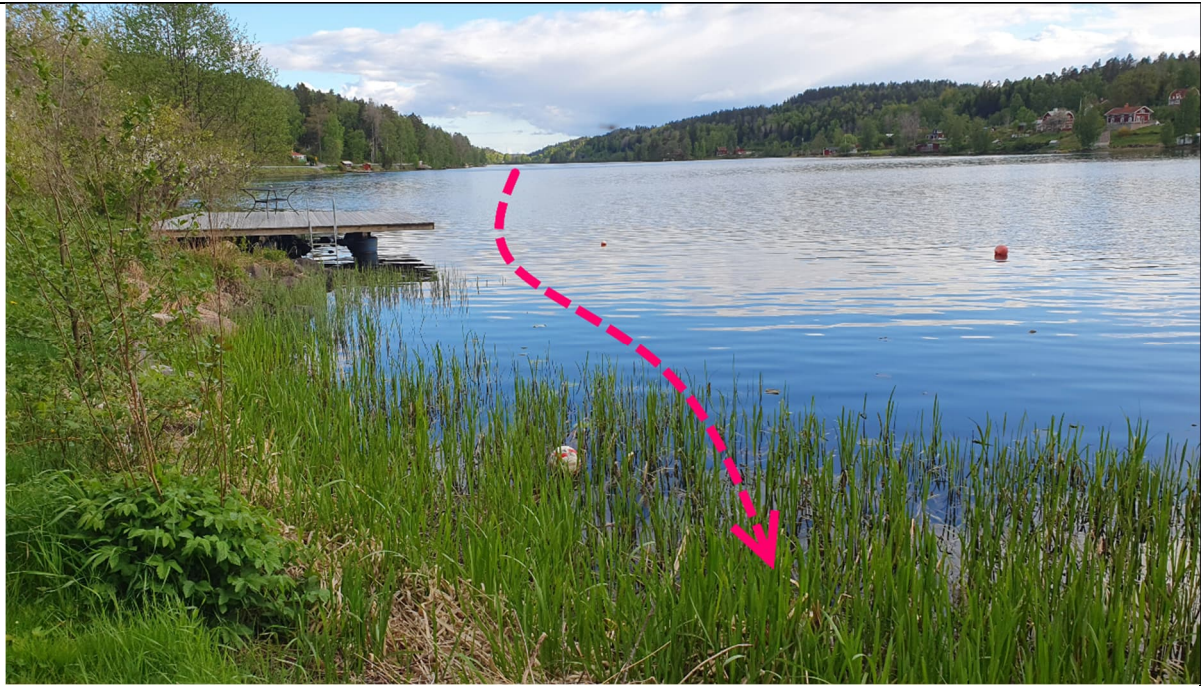
Sträckor och sträckregler

E1: Världsrekordrundan

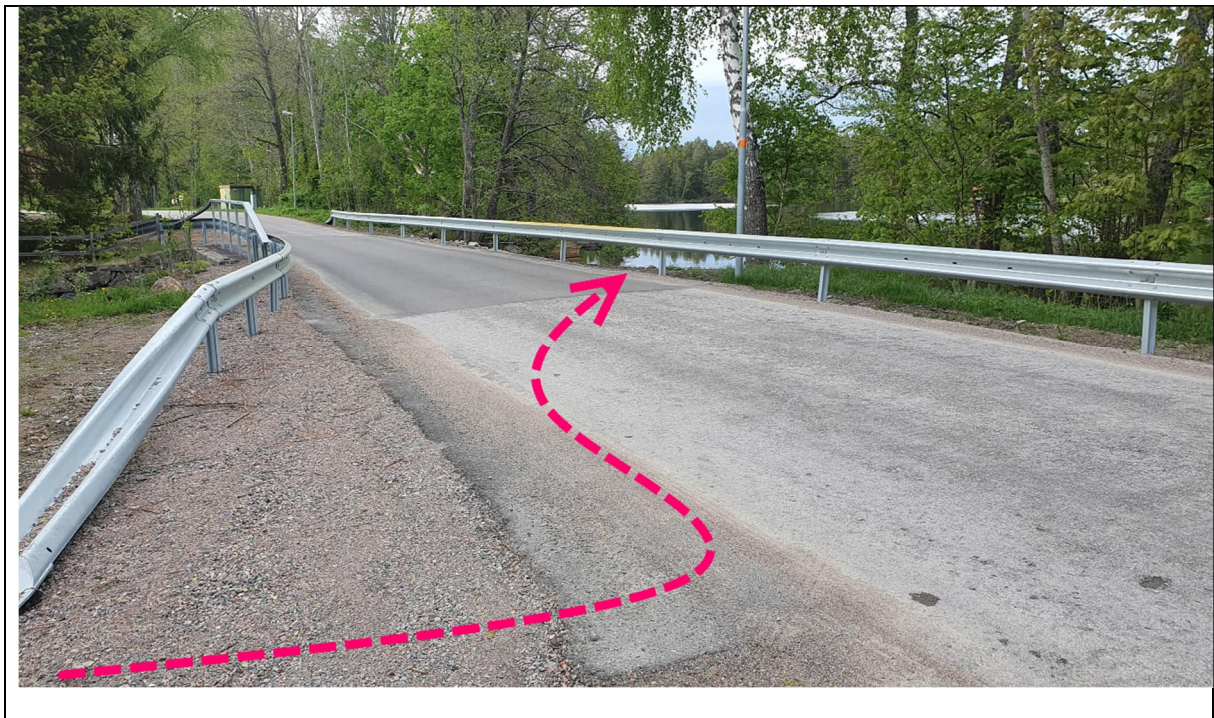
Första sträckan är en löp/paddelsträcka. Den börjar med 4 km löpning till badplatsen i Graversfors, mestadels längs med gamla banvallen.

Lyft 1 Näknen-Vekmangeln: Naturåterställning vid utloppet, så det är ganska stenigt, "går" att lyfta som vanligt om man önskar, annars rekommenderas hålla mer Nord-Väst ca 100m. förbi bryggan, ta upp vid "blå-vita" båten följ grusvägen upp enl bifogade bilder. I lägg i Vekmangeln är valfritt, antingen vid utlopp eller rakt över vägen ner i slänten.









Se upp för trafik vid passage av riksväg 55 under lyftet till Svängbågen. Obligatorisk inskrivning i gästboken på ön i SO Svängbågen, brevlådan sitter mot en tall på västra sidan ön, ön som kraftledningen går över. Långa lyftet är numer märkt med orange markering på träd och följer gamla traktorstigar som är röjda från sly och smågranar, bortsett från en mindre tall som med lätthet kan passeras. Lämna kajaken vid skjutbanan efter avslutad paddling.

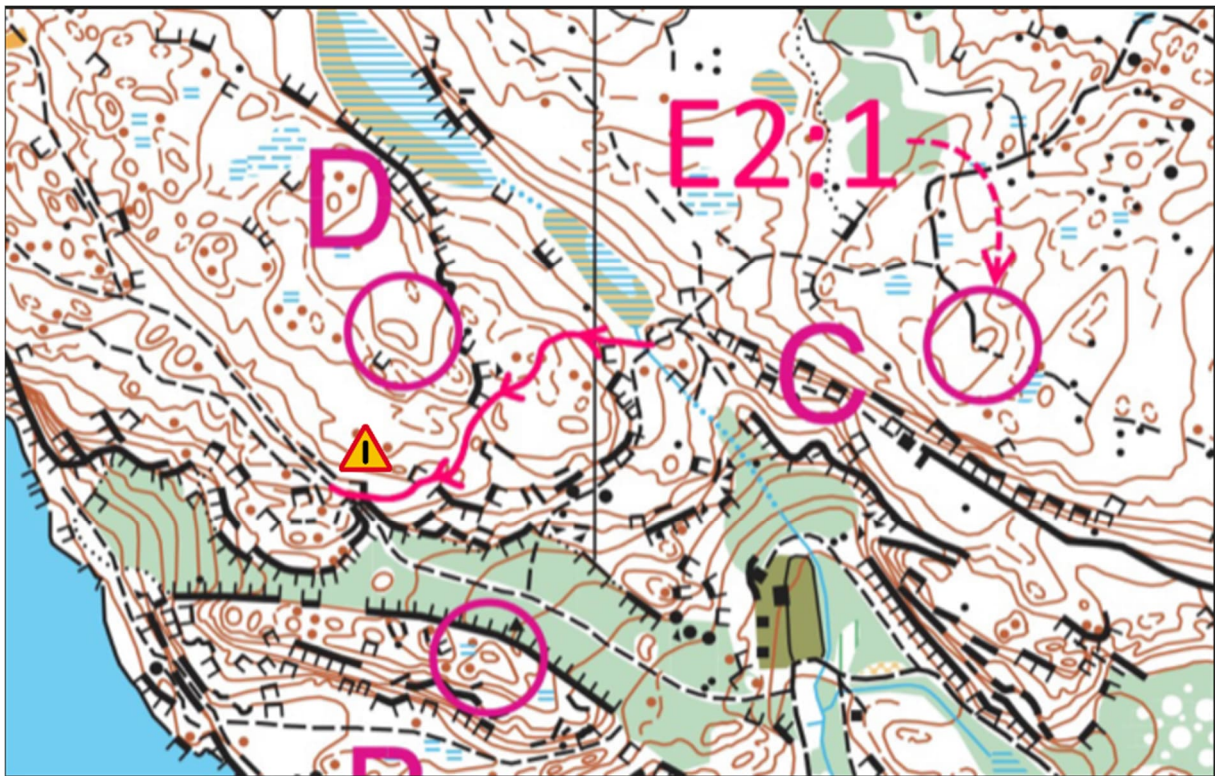
Idealtid 3h 10min

E2 MTB

MTB-cykling på tekniska stigar. Inga snitslar finns, GPS-track för nedladdning finns på hemsidan [HÄR](#). Kartställ rekommenderas. Se upp på skyltning och att andra vandringsleder korsar Östgötaleden. Det står inte alltid "Östgötaleden", eller "Ö" på skyltarna, åk mot Mela-Hjälmarsö-Lilla Älgsjön. Slingan vid Lilla Älgsjön får köras åt valfritt håll. Är stödsnittsblad över hygget närmast Drömgruvan

Sträckan börjar med att cykla söderut längs Lindbyvägen till gångbron över järnvägen vid Hultdalskolan. Därefter norrut igen och under Rv55 och vidare enligt kartorna.

Notera att cyklingen sen en par år tillbaka följer leden ovanför Tintomaras trappa efter kontroll E2:1, se bild nedan. Observera klippkanten/hällen ned till Östgötaleden markerad med varningstriangel på kartutsnittet nedan.



Efter Sörsjön och kontroll E2:3 går banan enligt gamla sträckningen på Östgötaleden, alltså på stigen söder om sjön Skomakaren.

Blå rutor på kartan indikerar tillgång till vatten, typ renare sjö, vattendrag eller ev pump. Påfyllning kan göras vid en pump intill bäcken i det halvöppna lövskogsområdet till höger innan man kommer till röda huset i Mela.

Före och efter Mela går inte banan längs Östgötaleden utan går i stället på väg. Detta är väl markerat på kartan.

Idealtid 3h10min

E3 Löpning/Orientering "TioToppar"

Relativt lätt orientering i Kolmårdens bästa orienteringsterräng. Först två obligatoriska kontroller och sedan 10 kontroller som man får ta i valfri ordning (A-J). Sträckan avslutas med fyra obligatoriska och nästan sadistiskt placerade kontroller. Vid kontroll J finns en brevlåda och där gäller som i paddlingen obligatorisk inskrivning med namn och tid samt eventuell hälsning!

Det blir mörkt vid 21-tiden och efter 20:30 behövs kartläsningslampa. Eftersom den uppskattade etaptiden är ca 2h 20min för de bästa bör man ta med pannlampa om man går ut på sträckan efter 18.00.

Var försiktig vid passering av RV55, både på utväg och hemväg.
Ni varken vinner eller förlorar tävlingen genom att se upp för trafik!

Idealtid 2h20min

Väl mött!

Önskar:

Kolmården Adventures genom Henrik Pilvinge & Håkan Lindgren