

Kolmården Adventures

Ultimata Kolmården 2009

Ultimata Kolmården 2009, soloslitet återkommer!

I maj förra året gick första upplagan av Sveriges längsta solomultisporttävling. 20 vältränade multisportare med starka psyken stod på startlinjen en tidig morgon i maj för en lång och ensam dag i Kolmårdens finaste och tuffaste delar. Alla kom inte i mål, det är inte lätt att ligga själv och borra i 12-15 timmar samtidigt som terrängen gör sitt bästa för att fysiskt och psykiskt knäcka en. Tuffast sträcka var cyklingen som på grund av sin extremt tekniska karaktär samt längd gjorde att de som bröt, bröt på denna sträcka. Tävlingen vanns av Johan Hasselmark, FJS samt Carolin Holmqvist, SMS.



Tävlingsledningen gillar herrvinnarens tjurskallighet och frispråkighet vid växlingen efter cyklingen där han lär ha sagt; ”Om inte Ola själv hade kört hade jag slitit huvudet av honom.” Multisport ska engagera och kasta de tävlande ner i djupa psykhål ibland och ge stålmannenkänsla ibland. Allt var som det skulle med andra ord...

Damvinnaren kämpade på och lät sig inte besegras trots att mörkret lagt sig innan hon gått i mål.

Tävlingen bygger på många år av träningar i Kolmårdens skogar och vi i Kolmården Adventures har fått våra speciella favoritställen och rundor. Någon föredrar långlöpningar, någon gillar cykling mer och så har någon annan skridsko/paddling som favorit och alla har sina långrundor och utmaningar. Någon gång vaknade tanken på att köra alla rundor i ett svep.

Lördagen den 2e maj 2009 kommer vi att anordna andra upplagan av **Ultimata Kolmården, Sveriges längsta solomultisportlopp** med en uppskattad segrartid på 11 timmar. Vill man inte köra solo så finns det även en lagklass där tre personer kör en etapp var.

Tävlingen startar på Åby IP, 10km norr om Norrköping, klockan 06.00 och tar deltagarna till de finaste och tuffaste delarna av Kolmårdsskogarna. De tre etapperna är som förra året, dock har vi justerat cykelslingan något då den, som framkommit ovan, av vissa inte var riktigt lika uppskattad som de andra sträckorna.

Etapp 1, Världsrekordrundan by Nomado Kayak

Löp-paddel-löp, 4-25-2 km. Blå slinga på kartan



Paddling på smala och flikiga sjöar med vildmarkskänsla. Löpning ängs gamla banvallen upp till Näknen där kajakerna ligger och sedan paddling Näknen-Nedre Vekmangeln-Svängbågen-Haggölen-2 km lyft-Övre Glottern-Nedre Glottern till Torshags skjutbana. Sedan löpning ner till Åby IP.

2008 års bästetid låg på ca 3,5 h.

Etapp 2, Alternativa Finnmarksturen by Haga Cykel

Teknisk MTB, ca 75 km. Röd slinga på kartan



Sträckan börjar lätt, med 2 km asfalt för att sedan helt byta karaktär och bjuda på den högsta stigningen i Kolmården. Från 10 möh till 171 möh på knappt två km och sedan går banan på kuperade och tekniska småstigar i 20 km till Sörsjön. Från Sörsjön följer banan Östgötaleden hela vägen till Lilla Älgsjön för att sedan bli tekniskt lättare och mest följa grusvägar strax norr om E4 tillbaka till Åby.

Årets bana är något justerad från i fjol där den av de tävlande vid något enstaka tillfälle kan ha upplevts aningen sadistisk. Ett par av de knöligaste stigarna är i år borta men banan är ändå riktigt teknisk. Multisportare är till stor del grusvägscyklister, om man vill vinna Ultimata Kolmården måste man däremot vara en duktig stigcyklist.

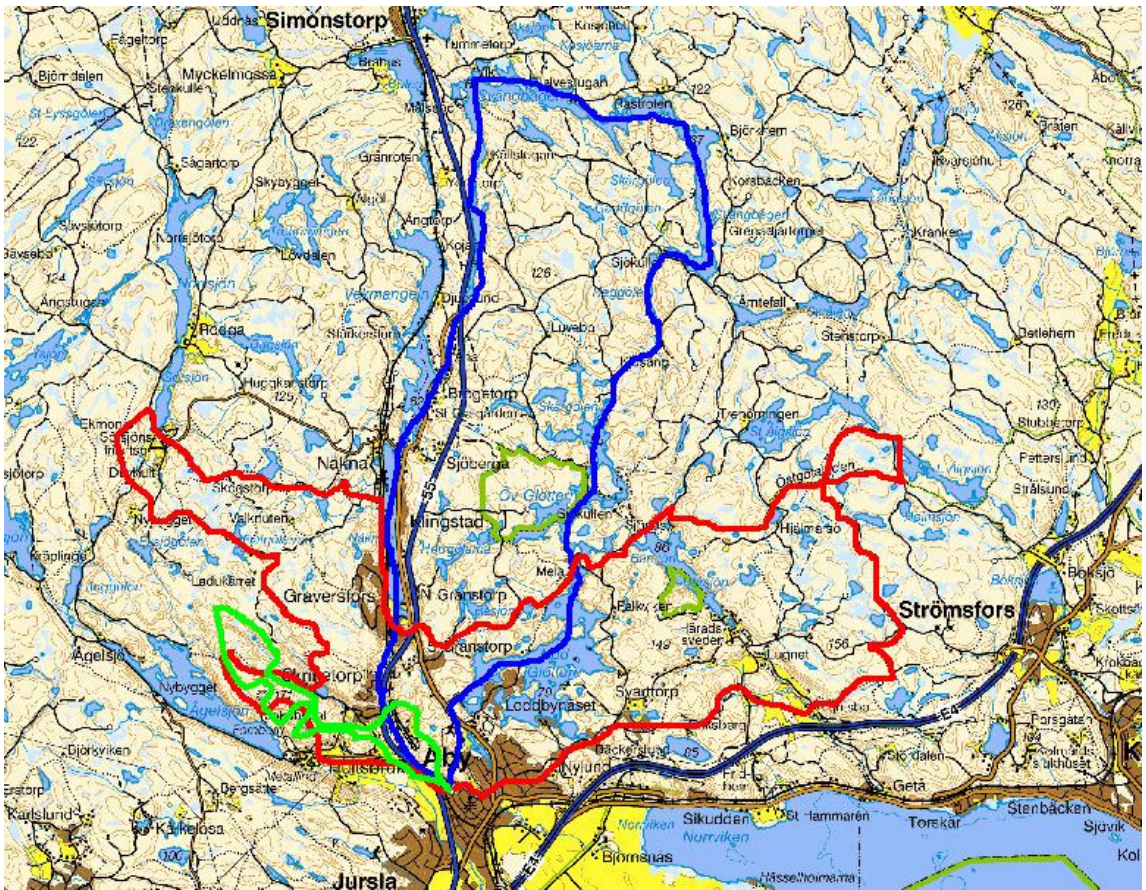
2008 års bästetid låg på ca 5 h, kortningen innebär ca en timme kortare tid i år.

Etapp 3, Tio Toppar by Kolmårdens friluftsservice

Orientering, ca 20 km. Grön slinga på kartan



Det blir rätt enkel men tung orientering, alla kontroller ligger uppe på höjder i den underbart kuperade terrängen norr om Ågelsjön. Först två kontroller som måste tas i rätt ordning och sedan finns tio kontroller som får tas i valfri ordning. Avslutningen sker med två kontroller i Åttetorpsbergen innan en skön nerförsbacke tar de tävlande de sista stegen in i mål. 2008 års bästetid låg på knappt 2,5 h.



Tack Lantmäteriet för kartan.

Ultimata Kolmården handlar *inte* om flashigt poseringsportande utan om ursprunglig tung, hård, lång och ensam slitidrott mot likasinnade och sig själv. **De som vinner kommer att få stor ära samt allas heder och beundran.** Dessutom får de den andra inteckningen i Ultimata Kolmårdens vandringpris, en fin bit kolmårdsmarmor. Alla som fullföljer kommer att hedras för de är de värda!

Tävlingsledningen utlovar;

- * Kolmårdens finaste terräng och sjöar
- * Kuperad terräng och tekniska stigar
- * Låg startavgift, 300 kr för solotävlande och 450 kr per lag
- * Stödsnitling i tveksamma partier på cyklingen
- * Kanottransporter från målplatsen till ilägget samt tillbaka från upptaget
- * Kartorna på hemsidan före tävlingen

- * Få regler
- * Skoj och misär
- * Mycket mer slit än glamour
- * Bra uppställningar för husvagn
- * Vatten, dusch och upplyst växel/målplats
- * Bra kartor
- * Vänliga funktionärer
- * Underbara minnen

Vi siktar dessutom på att;

- * erbjuda billigt boende i sängar före och efter tävlingen
- * spruta bubbel vid alla målgångar
- * ge 1000 kr till vinnaren, 500 kr till tvåan och 300 kr till trean, vid deltagarantal över 20.

Mer detaljer kommer på www.kolmardenadventures.com

För info och anmälan kontakta tävlingsledaren Ola Olsson på 070-642 59 94 eller olao@home.se

Välkomna till en HÅRD dag!

Ola
Långt och länge